

# How to escape from the Body

Ver1.0

## 【始めに】

この体外離脱の技法は、ロバート・モンロー氏の初期の離脱法「角度法」をベースとしています。どの位の期間で成功するかは、実施者によって異なります。

## 【注意事項】

- ・実践は自己責任で
- ・心臓に持病が有る方は実践不可(負担がかかるので)
- ・締め付けの無い楽な服装で(基本アクセサリーは身につけない)
- ・水分を摂り過ぎない(トイレに行きたくなる為)

## 【手順】

## 【解説】

